

Gedragscode

Volleybal is een ploegsport! Afspraken en teamspirit zijn dus zeer belangrijk. Daarom werd binnen de club een gedragscode opgesteld, een reeks regels en afspraken waarmee elke speelster moet rekening houden, zowel op trainingen als wedstrijden.

Zoals je hieronder kan lezen, hebben deze afspraken te maken met communicatie, stiptheid, materiaal, inzet en respect. Voor een goede club- en ploegwerking is het belangrijk dat deze duidelijke afspraken nauwgezet nagekomen worden door iedereen!

Bij betaling van het lidgeld gaat men akkoord met deze gedragscode.

Algemene gedragscode

Artikel 1 – Elke jeugdspeler voert de opdrachten uit die gegeven worden door de trainers, coaches, zaalverantwoordelijke, bestuursleden en begeleiders van de ploegen.

Artikel 2 – Afzeggingen, niet-deelname aan wedstrijden, trainingen, stages en toernooien, worden steeds zo snel mogelijk verwittigd. Als de trainer niet bereikt kan worden, aan de ploegverantwoordelijke.

Artikel 3 – Wedstrijduitrusting blijft te allen tijde eigendom van de club. Volleybalschoenen worden pas aangedaan in de sportzaal en worden niet buiten gedragen.

Artikel 4 – Alcohol, tabak en drugs tijdens wedstrijden en/of trainingen worden strikt verboden. Overtreding hiervan kan uitsluiting bij de club tot gevolg hebben.

Artikel 5 – Iedereen is op de hoogte van de gedragscodes die gelden voor de ploeg: zowel de algemene gedragscode, de wedstrijdcode, als de trainingscode.

Artikel 7 – Wij treden naar buiten als een ploeg. Alle activiteiten (training, wedstrijd, ...) worden stipt bijgewoond.

Artikel 8 – Elke kwetsuur of revalidatie wordt voor de aanvang van elke activiteit gemeld aan de trainer.

Wedstrijdcode

Artikel 1 – 45 minuten voor de wedstrijd is iedereen aanwezig in de zaal.

Artikel 2 – 30 minuten voor de wedstrijd is iedereen op het terrein in wedstrijduitrusting, klaar om de opwarming te starten.

Tijdens thuiswedstrijden worden de zaal (banken, scheidsrechterstoel, scorebord,..), de palen en de netten door de spelers in orde gebracht.

Artikel 3 – Alle kwetsuur-verhogende factoren dienen vermeden te worden tijdens de training:

- in de zaal: verloren ballen, onstabiele banken, ... moeten verwijderd worden.
- persoonlijk: sieraden, armbanden, kettingen, ringen, horloges, ... worden weggelaten.

Artikel 4 – Spelers die niet op het terrein staan, moeten op ieder ogenblik klaar zijn voor een wissel. Bij elke time-out verzamelt de hele ploeg zich rond de coach.

Artikel 5 – Alleen de ploegkapitein mag de officiële (scheidsrechter, markeerders, ...) toespreken. Zij/Hij doet dit op een beleefde manier.

Artikel 6 – Na elke wedstrijd zal iedere speler de tegenstrever en de officiële de hand drukken.

Artikel 7 – Na een thuiswedstrijd neemt iedereen deel aan het wegbergen van het materiaal. (Banken, palen, netten, ...)

Artikel 8– Fair-Play op het terrein (t.o.v. ploegmaat en tegenstander) wordt nooit uit het oog verloren.

Trainingscode

Artikel 1 – Iedereen is steeds 5 minuten voor het aanvangsuur aanwezig in het sportcomplex. Op het aanvangsuur verzamelt iedereen op het veld.

Artikel 2 – De spelers zijn zelf verantwoordelijk voor de plaatsing van het materiaal (net, ballen, toestellen, ...).

Artikel 3 – Tijdens de training worden de pauzes aangegeven door de trainer. Iedereen zorgt zelf voor water.

Artikel 4 – Mekaar aanmoedigen en steunen tijdens de training maakt zowel jezelf als de groep sterker.

Artikel 5 – Alle kwetsuur-verhogende factoren dienen vermeden te worden tijdens de training:
- in de zaal: verloren ballen, onstabiele banken, ... moeten verwijderd worden.
- persoonlijk: sieraden, armbanden, kettingen, ringen, horloges, ... worden weggelaten.

Artikel 6 – De training kan niet verlaten worden zonder toestemming van de trainer.

Artikel 7 – Alle spelers helpen mee het materiaal weg te plaatsen.

Artikel 8 – Tijdens de training worden vragen, discussies, opmerkingen tot een minimum beperkt. Vragen kunnen gesteld en opmerkingen gegeven worden na de training. Wens je liever een individueel gesprek met de train(st)er, aarzel dan niet en contacteer hem/haar zo snel mogelijk.

Artikel 9– Na iedere training is er de mogelijkheid om te douchen met een tijdslimiet van 30 minuten, enkel de spelers die douchen mogen nog aanwezig zijn. Wie niet doucht gaat naar huis! Kleedkamers worden steeds proper achtergelaten (afval in de correcte vuilbakken, niets laten rondslingeren, ...).